

nay
GRANFONDO
BRATISLAVA

6. 8. 2023

RACEBOOK



NAY GRAN FONDO BRATISLAVA 2023

Šme radi, že po roku sa opäť uvidíme s mnohými z vás na štarte NAY Gran fondo Bratislava 2023. Ďakujeme, že ste súčasťou týchto cyklistických pretekov v Bratislavskom kraji! V tomto RACE BOOK-u vám priblížime všetko podstatné k úspešnému a pohodovému absolvovaniu pretekov.

KRÁTKO O GRAN FONDO

Gran Fondo je formát cyklistických pretekov, ktorý vznikol v Taliansku, v roku 1970 a rýchlo sa udomácnil v mnohých krajinách sveta. Účastníci sú rôzni: od ambiciózných dobre tréňovaných pretekárov, až po hobby jazdcov, jednotlivcov i kolektívy.

Súťaží sa vo viacerých kategóriách, na trati s dĺžkou minimálne 120 km, jazdí sa po cestách, časy sa merajú čipmi.

Vo svete je najpopulárnejší Gran Fondo Nove Colli v talianskom Cesenaticu, ktorý odštartoval formát týchto súťaží a dnes má neuveriteľných 25.000 účastníkov.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Sobota 5.8.2023

14:00 - 19:00 prezentácia a registrácia pretekárov v Bory Mall pri severnom vchode zo strany od nemocnice vo vnútri obchodného centra.

Na prezentáciu je potrebné prísť výhradne osobne a prevzatie štartového balíčka potvrdiť svojim podpisom.

Nedeľa 6.8.2023

07:30 - 09:30 - prezentácia a registrácia pretekárov v Bory Mall pri severnom vchode zo strany od nemocnice - vonku. **Na prezentáciu je potrebné prísť výhradne osobne** a prevzatie štartového balíčka potvrdiť svojim podpisom. Vstup do OC Bory Mall s bicyklom je zakázaný.

09:30 - 10:00 - otvorenie podujatia a štartového koridoru, slávnostné a organizačné príhovory. Do koridoru sa radia všetci cyklisti a cyklistky bez rozdielu trate a kategórie. VIP koridor bude v prednej časti za sprievodnými vozidlami

10:00 - slávnostný štart pretekov NAY Gran Fondo a SEGUM Medio Fondo

10:15 - začiatok sprievodného programu

12:30 - 14:30 - príchod pretekárov do cieľa

15:00 - 15:45 - vyhlásenie výsledkov a dekorácia víťazov, žrebovanie tomboly

16:00 - ukončenie programu



MAPA PRETEKOV



NAY GRAN FONDO BRATISLAVA (130 km)

TRASA

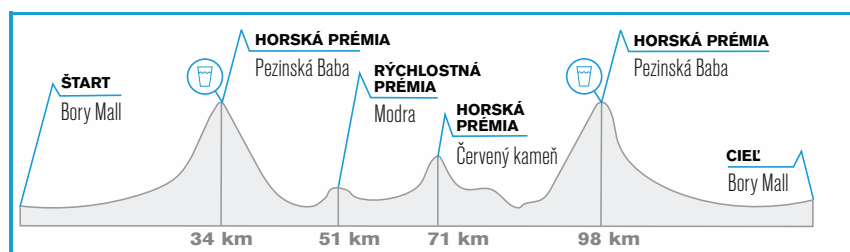
Štart Bory Mall - Stupava - Lozorno - Jablonové - Pernek - sedlo Pezinská Baba - Vinosady - Modra - Budmerice - Štefanová - Častá - hrad Červený kameň - Pila - Dubová - Modra - Vinosady - Pezinok - sedlo Pezinská Baba - Pernek - Jablonové - Lozorno - Stupava - cieľ Bory Mall

!!! POZOR!!!

Kvôli prebiehajúcej rekonštrukcii cesty v Lozorne bude celý úsek cez obec Lozorno v oboch smeroch neutralizovaný!

Aby sme predišli nehodám, ujme na zdraví a zničeniu bicyklov bude úsek v obci Lozorno neutralizovaný a rýchlosť prejazdu limitovaná na 30 km/h! V prípade nejakého nástupu alebo pokusu o únik zo skupiny v tomto úseku trate **môže byť súťažiacemu/súťažiacej pripísaná časová penalizácia alebo môže byť v prípade posúdenia manévru ako nebezpečného až diskvalifikovaný/á.**

PROFIL TRATE

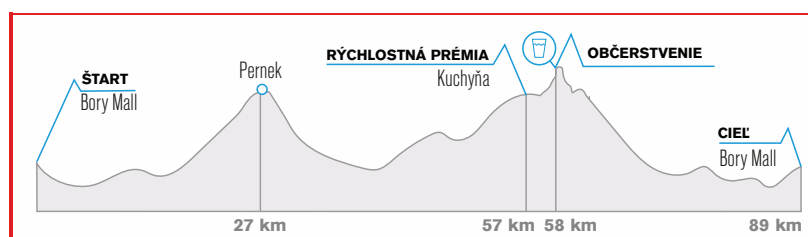


SEGUM MEDIUM FONDO (89 km)

TRASA

štart Bory Mall - Stupava - Lozorno - Jablonové - Pernek - Malacky - Rohožník - Kuchyňa - Pernek - Jablonové - Lozorno - Stupava - cieľ Bory Mall

PROFIL TRATE



MAPY NA STIAHNUTIE

NAY Gran fondo:

<https://www.strava.com/routes/3111936214601417412>

Segum Medio Fondo:

<https://www.strava.com/routes/3111937226747842244>



ČASOVÝ ROZPIS PREJAZDOV NAY GRAN FONDO 2023

km	miesto	32 km/h	34 km/h	36 km/h	40 km/h	záver pretekov
0	Bory Mall	10:00	10:00	10:00	0:00	
3	ostrý štart pretekov	10:07	10:07	10:07	10:07	
11	Stupava Centrum	10:21	10:20	10:18	10:17	
16	odbočka na Lozorno	10:30	10:29	10:27	10:24	
17	Lozorno centrum	10:32	10:30	10:28	10:25	10:40
22	Jablonové centrum	10:41	10:39	10:37	10:33	
26	Pernek križovatka	10:49	10:46	10:43	10:39	10:54
33	Pezinská Baba (HP)	11:02	10:59	10:55	10:50	
45	odbočka na Modru pod Babou	11:24	11:20	11:15	11:08	
46	Vinosady centrum	11:26	11:22	11:17	11:09	
50	Modra centrum	11:34	11:29	11:23	11:15	11:30
54	Odbočka na Budmerice	11:41	11:36	11:30	11:21	
61	Budmerice	11:54	11:49	11:42	11:32	
64	Štefanová	12:00	11:54	11:47	11:36	
69	Častá napojenie	12:06	12:00	11:52	11:41	
72	HP Červený kameň	12:11	12:05	11:57	11:45	12:00
78	Dubová	12:23	12:16	12:07	11:54	
83	Modra centrum	12:32	12:25	12:15	12:02	
87	Vinosady centrum	12:39	12:32	12:22	12:08	
98	Pezinská Baba (HP)	13:00	12:51	12:40	12:28	12:43
106	Pernek križovatka	13:15	13:06	12:53	12:36	
110	Jablonové centrum	13:23	13:13	13:00	12:42	
115	Lozorno centrum	13:32	13:22	13:08	12:50	
116	Lozorno križovatka na Stupavu	13:34	13:24	13:10	12:51	
122	Stupava centrum	13:45	13:34	13:20	13:00	13:15
130	Kruhový objazd pri Hornbach	14:00	13:49	13:33	13:12	
132	cieľ Bory mall	14:04	13:52	13:37	13:14	13:29

ČASOVÝ ROZPIS PREJAZDOV SEGUM MEDIO FONDO 2023

km	miesto	32 km/h	34 km/h	36 km/h	40 km/h	záver pretekov
0	Bory Mall	10:00	10:00	10:00	10:00	
3	ostrý štart pretekov	10:07	10:07	10:07	10:07	
11	Stupava centrum	10:21	10:20	10:18	10:17	
17	odbočka Lozorno	10:32	10:30	10:28	10:24	
18	Lozorno centrum	10:34	10:32	10:30	10:25	10:40
23	Jablonové centrum	10:43	10:41	10:38	10:33	
27	Pernek križovatka	10:51	10:48	10:45	10:39	10:54
38	Malacky vjazd - kruhový objazd	11:11	11:08	11:03	10:57	
39	Malacky centrum	11:13	11:10	11:05	10:59	
51	Rohožník centrum	11:36	11:31	11:25	11:17	
57	Kuchyňa - rýchlostná prémia	11:47	11:42	11:35	11:26	11:41
61	Pernek vjazd	11:54	11:49	11:42	11:32	
62	Pernek rázcestie	11:56	11:51	11:43	11:33	11:48
66	Jablonové centrum	12:04	11:58	11:50	11:39	
71	Lozorno centrum	12:13	12:07	11:58	11:47	
72	Lozorno križovatka	12:15	12:09	12:00	11:48	
78	Stupava centrum	12:26	12:19	12:10	11:57	12:12
87	Metro veľkoobchod - kruhový objazd	12:43	12:35	12:25	12:11	
89	Cieľ - Bory Mall	12:47	12:39	12:28	12:14	12:29



PRAVIDLÁ JAZDY POČAS PRETEKOV NAY GRAN FONDO BRATISLAVA

Preteky prebiehajú za plnej dopravnej premávky, ktorá je regulovaná usporiadateľmi, rozhodcami a políciou. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi polície a usporiadateľov.

Jazdiť sa smie iba v pravom jazdnom pruhu v smere jazdy premávky. Toto isté platí aj pre prejazd kruhovými objazdami a križovatkami. Bezdôvodná jazda v protismere bude potrestaná vylúčením z pretekov! Súťažný pelotón aj konvoj bude sprevádzaný vpredu políciou, ktorá zabezpečuje priebežné **obmedzenie premávky v smere jazdy pod dobu max. 15 minút od prvého pretekára.**

Ostrý štart pretekov je po 3 kilometroch od slávnostného štartu na ceste 505 smerom na Volkswagen. Oznamený bude odmävaním z auta riaditeľa pretekov bez zastavenia pelotónu. Zo slávnostného štartu na ostrý štart sa pelotón aj konvoj presunie rýchlosťou max. 25 km/h. **Netlačte sa zbytočne po štarte na kruhových objazdoch. Budete mať dosť času sa zoradiť na širokej ceste 505 pred ostrým štartom.**

Pretekári sa delia na jednotlivé trate až na križovatke v Perneku. SEGUM Medio fondo odbočí doľava, NAY Gran fondo doprava smerom na sedlo Pezinská Baba.

Návrat do cieľa v Bory mall je po uzatvorenej cykloceste ktorá má začiatok za obchodom METRO. Na normálnu cestu sa pripojíte pri obchode Decathlon, odkiaľ sa pokračuje do cieľa už po ceste v pravom jazdnom pruhu!

Štart bez prilby a štartového čísla je vylúčený! Preteká sa na vlastnú zodpovednosť a nebezpečenstvo.

Štart je povolený len na bicykloch s cestnými riadidlami ("barany"), ktoré majú maximálnu šírku plášťov 35mm. Zúčastniť sa tak môžete aj na bicykloch typu "gravel". Odporúčame ale vymeniť plášte za "hladké", aby ste minimalizovali ich odpor. Na iných typoch bicyklov bude pretekár/ka vylúčený/á z pretekov a musí odovzdať štartové číslo rozhodcovi.

Počas pretekov je možné vyhadzovať odpadky len v priestore občerstvovacích staníc!

Konvoj pretekov je zložený nasledovne:
policajné vozidlo/motorky - riaditeľ preteku/rozhodca - hlavná skupina cyklistov - rozhodca 2 - neutrálne mechanické vozidlo - auto označujúce koniec pretekov - sanitka - policajné vozidlo

V konvoji sa budú pohybovať aj sprievodné motorky, ktoré pomáhajú regulovať dopravu na križovatkách a zabezpečujú tak čo najbezpečnejší prejazd.

Zberné vozidlo pôjde za posledným pretekárom.

Jazda mimo pelotónu a konvoja

Vozidlo označujúce koniec pretekov bude držať odstup cca. 15 minút od prvého pretekára. Všetci pretekári, ktorých predbehne vozidlo s označením KONIEC PRETEKOV sú povinní rešpektovať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa nimi!

Napríklad pri pripájaní sa z vedľajšej cesty na hlavnú **musia dať prednosť v jazde a pod.** Taktiež sa musia držať na pravej strane vozovky. Pri jazde v skupine viac ako 6 cyklistov môžu jazdiť súbežne dvaja vedľa seba tak ako je v pravidlách cestnej premávky.



Označenie trate a nebezpečných úsekov

Oba trate budú označené zvislými kriľavými tabuľkami so šípkami a tiež žltým vodorovným značením na vozovke.

Miesta, ktoré vyžadujú zvýšenú opatrnosť budú označené **tabuľkou s "!!!"**.

Úseky so zvýšenou opatrnosťou:

- 1) kruhové objazdy v zóne Bory mall
- 2) obec Lozorno!
- 3) rozdelenie tratí v obci Pernek
- 4) zjazd z Pezinskej Baby a Červeného kameňa
- 5) prejazd mestom Modra
- 6) prejazd mestom Stupava
- 7) nájazd na cyklocestu v zóne Bory, pozor, cesta sa zužuje na cca. 3m!

Rýchlostné (RP) a horské prémie (HP)

Budú označené vzdialenosťou 500 - 300 - 100 m, následne miesto prémie bude označené na vozovke čiarou a na krajnici beachflagom "sponzora prémie"

Horská prémie je na trati NAY GRAN FONDO 2x: na sedle Pezinská baba a hrade Červený kameň.

Rýchlostná prémie je na trati NAY GRAN FONDO v Modre pri hornej bráne na hornom konci Štúrovej ulice. Na trati SEGUM Medio fondo je rýchlostná prémie na tabuli označujúcej obec Kuchyňa pri vjazde od Rohožníka.

Ak bude mať pretekár/pretekárka zle viditeľné, alebo prekryté číslo na drese, nebude klasifikovaný/klasifikovaná v bonusových súťažiach!

Bodovaní sú prví ôsmi pretekári (zvlášť muži a zvlášť ženy) bez rozdielu vekovej kategórie na každej prémii bodmi 10-8-6-5-4-3-2-1. Vyhráva pretekár, ktorý nazbiera najviac bodov (zvlášť muži a zvlášť ženy). Pri šprintérskych premiách sa hodnotí iba prvý muž a žena.

V prípade rovnakého počtu bodov bude rozhodujúce lepšie umiestnenie v cieľi.

Občerstvenie na trati

Trať NAY GRAN FONDO (132 km) má dve občerstvovacie stanice. Prvá je na pravej strane sedla Pezinská Baba, druhá bude cca 1 km pred vrcholom stúpania na parkovisku pod sedlom Pezinská Baba smerom od Pezinka. Občerstvovacia stanica bude k dispozícii do 14:00.

Trať SEGUM MEDIO FONDO má občerstvovaciu stanicu pri výjazde z obce Kuchyňa na pravej strane vozovky pri cintoríne. Občerstvovacia stanica bude k dispozícii do 12:30.

Na občerstvovacích staniaciach budú okrem nápojov pripravené tyčinky Aone nutrition, ovocie, sladké a slané dobroty.

Fľaše s iontovým nápojom A-one nutrition budú dostupné v obmedzenom počte (cca 15ks/auto) aj v autách rozhodcov a mechanikov. Ak si chce pretekár takto zobrať fľašu, musí vystúpiť zo skupiny k autu rozhodcu a vypýtať si ju na pravej strane vozidla, aby zbytočne neprechádzal do protismeru.



Mechanické vozidlá

V konvoji na oboch tratiach sa bude pohybovať neutrálne mechanické vozidlo Slovenského zväzu cyklistiky. Máte tak možnosť si do tohto auta umiestniť označené rezervné kolesá.

Každý pretekár by mal mať ale so sebou dušu alebo tmel na riešenie prípadného defektu, aby nebol odkázaný vyslovene na mechanickú pomoc.

Do konvoja NAY GRAN FONDO (132 km) môžu ísť **3 tímové mechanické vozidlá**. V prípade, že máte záujem o zaradenie mechanického vozidla do konvoja, napíšte nám žiadosť do piatku 4.8.2023 na mail info@granfondobratslava.sk. Mechanické vozidlá v konvoji sa musia riadiť výhradne pokynmi rozhodcov! Poradie tímových mechanických vozidiel určí rozhodca. Do mechanického vozidla sa môžu dohodnúť aj jazdci viacerých tímov. Vodič mechanického vozidla musí prísť na rozpravu s políciou a rozhodcami o 9:00 v deň štartu!

Umiestnenie štartového čísla a čipu

Číslo musí byť umiestnené na chrbte pretekára napravo od stredu v úrovni vreciek na drese. Čip na meranie sa umiestňuje na ľavú spodnú vzperu zadnej stavby bicykla.

UMIESTNENIE ČIPU NA BICYKEL



DŮLEŽITÉ UPOZORNENIE
rýchlopínaciu pásku
prevliecť podľa vzoru



VOS-TPK

MERANIE A SPRACOVANIE VÝSLEDKOV
ŠPORTOVÝCH PODUJATÍ
www.vos-tpk.sk

Čip je potrebné umiestniť na **zadnú vidlicu**, podľa vzoru na obrázku.

V prípade iného umiestnenia čipu nebudete klasifikovaní.

Nevrátené čipy posielajte na adresu: VOS-TPK, Moravecká 22, 951 93 Topoľčianky

Písomné protesty a pripomienky musia byť podané v kancelárii pretekov najneskôr 15 min. po vyhlásení výsledkov pretekov.

<



ORGANIZÁCIA PODUJATIA V PRIESTORCH SLÁVNOSTNÉHO ŠTARTU V BORY MALL



Pretekári sa môžu zaradiť do štartového koridoru od 9:30 do 9:50.

Pred štartom bude v priestore stánku **AONE Nutrition** k dispozícii **iontový nápoj pre účastníkov zadarmo**. Po pretekoch bude v tom istom stánku k dispozícii regeneračný nápoj.

Na konci pretekov, po prejení meraným cieľom, treba prejsť opäť priestorom štartového koridoru, kde každý účastník dostane cieľovú medailu. Taktiež bude mať k dispozícii bohaté cieľové občerstvenie od partnerov Grotto, Lunys, Budiš, Bažant Radler 0,0% a AONE Nutrition. **Pri odchode z koridoru je potrebné odovzdať merací čip usporiadateľovi.**

Odkladanie bicyklov po pretekoch

Na odkladanie bicyklov je vyhradený strážený priestor "cyklogaráž". Bicykel si môžete odložiť na základe štartového čísla a čísla na ráme, ktoré si musíte nalepiť na hornú rámovú trúbku bicykla.

Cyklogaráž je k dispozícii do skončenia podujatia. **Nenechávajte si bicykle zbytočne v aute po pretekoch. Je to lákadlo pre potenciálnych zlodejov.**



AKO JAZDIŤ BEZPEČNE V SKUPINE CYKLISTOV, TZV. PELOTÓNE?

S GRUPPETTO - Bratislava Cycling Team je to hračka aj pre nováčikov!

Ak nemáte dosť skúseností s jazdou v skupine cyklistov, určite vám pomôžu tieto základné **jednoduché tipy**:

- 1. Jazdite zodpovedne a sústreďte sa na jazdu počas pretekov.** Zodpovedné je, netlačiť sa vpredu, ak nemáte dosť skúseností. Radšej si nájdite priestor v druhej polovici pelotónu a zachovajte si dostatočný odstup od ostatných. Závetrie v skupine funguje aj na viac ako 1m vzdialenosti kolies medzi cyklistami. **V skupine zodpovedáte nielen za svoju bezpečnosť ale aj za bezpečnosť ostatných cyklistov a cyklistiek.**
- 2. Zachovajte si dostatočný rozostup od jazdca pred vami.** V prípade, že sa vám prekrývajú kolesá, aj malá zmena smeru môže spôsobiť vážny pád viacerých cyklistov/cyklistiek.
- 3. Ukazujte jamy a nerovnosti na ceste, prekážky ktoré treba obísť, zmenu smeru, alebo ak sa idete postaviť do pedálov.** Toto všetko robte s dostatočným predstihom, aby mali ostatní šancu zareagovať.
4. Okrem vizuálnych signálov môžete použiť aj váš hlas, ak si to situácia vyžaduje.
- 5. Jedzte a pite počas jazdy vtedy, keď je cesta čo najhladšia a prehľadná.** Ak budete zastavovať na občerstovacej stanici, ukážte v dostatočnom predstihu znamenie o zmene smeru jazdy, aby ste sa bezpečne dostali ku krajnici a neohrozili tak prudkým manévrom niekoho za vami.

Na trati SEGUM MEDIO FONDO budú k dispozícii dvaja jazdci, **tzv. pacemakeri, v dresoch GRUPPETTO, ktorí pôjdu priemernou rýchlosťou cca 30 - 32 km/h.** Toto by mal zvládnuť každý alebo každá, kto si trúfa absolvovať túto vzdialenosť. Neváhajte sa k nim pridať a užite si spoločnú jazdu.

ĎALŠIE ORGANIZAČNÉ INFORMÁCIE

SERVIS bicyklov

V prípade potreby riešenia drobností pred štartom budú na mieste k dispozícii skúsení mechanici z PRO CYCLING-u. Nájdete ich v ich stánku. Nepodceňujte ale prípravu a bicykel majte v perfektnom stave. Nepokazíte tak deň sebe ani nikomu ďalšiemu :)

PARKOVANIE V BORY MALL

Na parkovanie využite vonkajšie parkoviská, ktoré sú bezplatné počas dňa. Podzemné parkovisko je bezplatné 5 hodín.

ODKLADANIE OSOBNÝCH VECÍ

Ak sa chystáte prísť z okolia na štart už na bicykli, viete využiť na odloženie osobných vecí skrinky pri eskalátoch ktoré vedú do podzemnej garáže.





BEZPEČNOSTNÉ KONTAKTY

ZDRAVOTNÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

Kontakt na zdravotníkov počas pretekov je +421 949 212 268.

RIADITEĽ PRETEKOV NÚDZOVÝ KONTAKT

Norbert Kirschner +421 915 956 794.

PARTNERI

GENERÁLNY PARTNER



ZÁŠTITA



HLAVNÍ REKLAMNÍ PARTNERI



DESTINAČNÍ PARTNER



CYKLOPARTNER



PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



ORGANIZÁTORI

CK D3-RACE TEAM Bratislava

